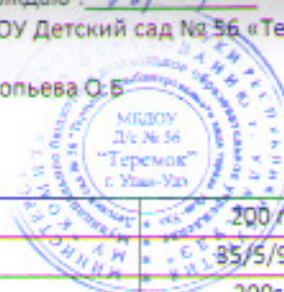


Прокопьева О.В.



Завтрак	Каша ячневая	200г
	Батон с маслом/сыром	35/5/9г
	Какао на молоке	200г.
10:00 часов	фрукт	
Обед	Щи со сметаной	200г
	Плов	200г.
	Зеленый горошек	30г.
	Компот из сухофруктов	200г.
	Хлеб	45г.
15:00	Снежок	100г.
Полдник	Коржик	80г.
	Чай с сахаром	200г.
ГПД	Сок	150г

Утверждаю : _____ заведующий
МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

Прокопьева О.В.



Завтрак	Каша пшеничная	200г
	Батон с маслом с повидлом	35г
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	фрукт	
Обед	Суп с клецками	200г
	Сосиска отварная	70г.
	Каша гречневая с маслом	110г
	Соус томатный	40г
	огурец свежий	30г.
	Кисель облепиховый	200г.
	хлеб	45г.
15:00	йогурт	150г.
Полдник	Уха	200г.
	Чай с сахаром. Печенье	200г.
ГПД	Чай с зефиром	

Утверждаю : *Прок* заведующий
МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

Прокопьева О.Б.




Завтрак	Каша рисовая	200г
	Батон с маслом	35/5г
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	фрукт	
Обед	Суп «Полевой»	200г
	Капуста тушенная с мясом	200г
	Морс	200г.
	Хлеб	45г.
	Помидоры	30г.
15:00	Снежок	100г.
Полдник	Ватрушка с яйцом и сыром	100г.
	Чай с сахаром	200г.
гпд	фрукт	

Утверждаю : *Прок* заведующий
МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

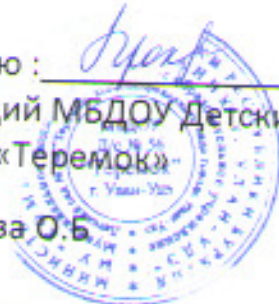
Прокопьева О.Б.



Завтрак	Каша геркулесовая	200г
	Батон с маслом	35/5г.
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	фрукты	
Обед	Суп картофельный с горохом	200г
	Картофельное пюре	110г.
	Мясная котлета	80г.
	Соус томатный	40г.
	Компот из кураги	200г
	Огурец свежий	30г
	Хлеб	45г
15:00	Йогурт	100г
Полдник	Запеканка творож. со сгущенкой	90/30г.
	Чай п/сладкий	200г.
гпд	Чай с печеньем	

Утверждаю : 
заведующий МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

Прокопьева О.Б.



Завтрак	Каша кукурузная	200 г
	Батон с маслом/ сыром	35/5/9г.
	Чай с сахаром	200г.
10 часов	Фрукт	
Обед	Свекольник со сметаной	200/10г
	Шницель рыбный натуральный	80г.
	Рис отварной	110г
	Томат свежий	30г.
	Компот фруктовый	200г.
	Хлеб	45г.
15:00	Йогурт	100г.
Полдник	Макаронные изделия с мясом	130г.
	Чай п/сладкий	200г.
гпд	Чай с конфетой	