

Утверждаю: Прок заведующий  
МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

Прокопьева О.Б.

понедельник	<b>Понед . Завтрак</b>	Каша гречневая	200 г
		Батон с маслом	35/5г
		Какао на молоке	200г.
	<b>10 часов</b>	фрукт	200 г.
	<b>Обед</b>	Суп «Полевой»	200г
		Макаронные издел.	110г.
		Котлета мясная	80г.
		Соус томатный	40г
		Компот из сухофруктов	200г.
		Хлеб	45г.
		Зеленый горошек	30г.
	<b>15:00</b>	снежок	100г.
	<b>Полдник</b>	Сочни с творогом	100г.
		Чай п/сладкий	200г.
<b>гпд</b>	Чай с зефиром		

Утверждаю: Прок заведующий  
МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

Прокопьева О.Б.

вторник	<b>Завтрак</b>	Каша манная	200г
		Батон с маслом	35/5г
		Чай с сахаром	200г.
	<b>9:30 часов</b>	Фрукт	
	<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	200г
		Запеканка рыбная	110г.
		Соус томатный	40г
		Томат свежий	30г
		Кисель облепиховый	200г.
		хлеб	45г.
	<b>15:00</b>	йогурт	100г.
	<b>Полдник</b>	Булка «Сахарная»	100г.
		Чай с сахаром	200г.
	<b>гпд</b>	Яйцо, батон с сыром, чай	

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ Детский сад №  
56 «Теремок»

Прокопьева О.Б.




Среда	<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	200г
		Батон с маслом	27г.
		Чай с лимоном	200г.
	<b>10 часов</b>	груша	
	<b>Обед</b>	Суп картофельный «Кудрявый»	200г
		Гуляш мясной	80г.
		Гречка отварная	110г.
		Морс клюквенный	200г.
		Хлеб	45г.
		Соус томатный	40г.
		Огурец свежий	30г
	<b>15:00</b>	Йогурт	100г
	<b>Полдник</b>	Булка «Дорожная»	100г.
		Чай с сахаром	200.
	<b>гпд</b>	Макароны с сыром	110г.
		Чай с сахаром	200г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ Детский сад №  
56 «Теремок»

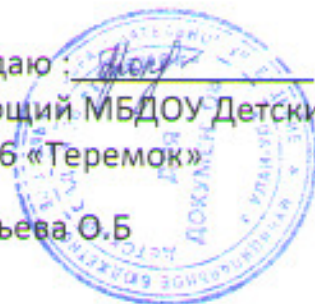
Прокопьева О.Б.



Четверг	<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная	200г
		Батон с маслом	27г
		Чай с сахаром	200г.
	<b>10 часов</b>	яблоко	
	<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками	200г
		Ленивые голубцы	160г
		Соус сметанный	40г.
		Компот	200г.
		Томат свежий	30г.
		Хлеб	45г.
	<b>Полдник</b>	Молочный суп с вермишелью	200г.
		Чай с конфетой	200г.
	<b>гпд</b>		200/25г.
		Чай с печеньем	

Утверждаю:   
заведующий МБДОУ Детский сад № 56 «Теремок»

Прокопьева О.Б.



пятница	<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	200 г
		Батон с маслом	35/5г.
		Чай с лимоном	200г.
	<b>10:00</b>	мандарин	100г
	<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками	200г
		Картофельное пюре	130г.
		Тефтели мясные	155г.
		Компот из кураги	30г.
		Хлеб	45г.
		Сельдь соленая	30г.
	<b>15:00</b>	Йогурт	100г.
	<b>Полдник</b>	Макароны с сыром	110г.
		Чай п/сладкий	200г.
<b>ГПД</b>	Чай с конфетой	200г	

