

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 56 «Теремок»  
**М.В.Архипенко**

**Организация режима пребывания детей в ДОУ  
 Адаптационный период**

Для каждого ребенка сроки адаптационного режима индивидуальны, в зависимости от степени его адаптации.

Временной период	Адаптационные мероприятия	
<b>1 – 5 день</b>	Пребывание в группе вместе с родителями в течении 1 – 3 часов	
	7.30 – 8.00	Прием на участке, осмотр
	8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, игры
	8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
	8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
	9.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>6 – 10 день</b>	Пребывание в группе в течение 1 половины дня (без питания)	
	7.30 – 8.00	Прием на участке, осмотр
	8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, игры
	8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
	8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
	9.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.00 – 10.15	Второй завтрак
	10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке
	10.30 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
	11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры
<b>11 – 15 день</b>	Пребывание в группе в течение 1 половины дня (с питанием)	
	7.30 – 8.00	Прием на участке, осмотр
	8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, игры
	8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
	8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
	9.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.00 – 10.15	Второй завтрак
	10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	

	11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры
	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
<b>15 – 20 день</b>	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна)	
	7.30 – 8.00	Прием на участке, осмотр
	8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, игры
	8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
	8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
	9.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.00 – 10.15	Второй завтрак
	10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке
	10.30 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
	11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры
	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
<b>20 – 25 день</b>	Пребывание в группе полный день	
	7.30 – 8.00	Прием на участке, осмотр
	8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, игры
	8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
	8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
	9.50 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.00 – 10.15	Второй завтрак
	10.15 – 10.30	Подготовка к прогулке
	10.30 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
	11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры
	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
	15.50 – 16.20	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.20 – 18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Архипенко Маргарита Витальевна

Действителен с 04.04.2021 по 04.04.2022